

หมาก็เป็นออทิสติกได้

AUTISTIC DOG

นายแพทย์ตรีศักดิ์ ลีรัตนเรขา ... จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น

หมาก็เป็นออทิสติกได้ คงเป็นเรื่องที่น่าแปลกใจอีกเรื่อง แต่ก็มีควมพยายามศึกษาเรื่องออทิสติกในสัตว์ชนิดต่าง ๆ ด้วย พบว่าสุนัขบางตัวมีอาการคล้ายออทิสติก โดยมีการแสดงพฤติกรรมการเคลื่อนไหวซ้ำ ๆ ร่วมกับมีความผิดปกติในการแสดงออกเมื่ออยู่รวมในฝูง แต่มักไม่ถึงขั้นวินิจฉัยว่าเป็นออทิสติก เนื่องจากยังไม่มีหลักฐานสนับสนุนที่เพียงพอ ส่วนใหญ่ทางสัตวแพทย์จะเรียกว่า “Canine dysfunctional behavior” นอกจากนี้ อาการวิตกกังวลในสุนัขก็แสดงอาการคล้ายออทิสติกได้เช่นเดียวกัน

จากการศึกษา พบว่า Canine dysfunctional behavior เกิดจากการขาด mirror neuron ในสมอง ซึ่งเป็นสิ่งที่ช่วยให้สุนัขเรียนรู้กฎเกณฑ์ของฝูง ทักษะในการอยู่ร่วมกับตัวอื่นในฝูง โดยเลียนแบบจากสุนัขที่อายุมากกว่า

สัตวแพทย์มักให้การรักษาร่วมกันหลายวิธี เช่น จัดสิ่งแวดล้อมให้สุนัขรู้สึกมั่นคงปลอดภัย หลีกเลี่ยงสิ่งที่กระตุ้นให้เกิดอาการวิตกกังวล ปรับสมดุลของอาหาร พยายามกำจัดกลิ่นที่แรงเสริมเชิงบวก รวมถึงการให้ยาเพื่อลดพฤติกรรมซ้ำ ๆ ด้วย เช่น การให้ยา fluoxetine หรือยาอื่นเพื่อลดพฤติกรรมก้าวร้าว ช่วยให้มันสงบขึ้น

มีความน่าสนใจอีกเรื่องคือ พฤติกรรมเหล่านี้แสดงให้เห็นตั้งแต่เป็นลูกสุนัขเล็ก ๆ ไม่ได้เกิดขึ้นภายหลัง จึงทำให้นักถึงสาเหตุจากพันธุกรรมมากกว่าปัจจัยจากสิ่งแวดล้อม

ในปี พ.ศ. 2554 นักวิจัยของ The American College of Veterinary Behaviorists ได้ทำการศึกษาพฤติกรรมไล่จับหางตัวเอง (tail chasing behavior) ในสุนัขพันธุ์บูลเทอร์เรีย (bull terrier) จำนวน 145 ตัว เปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุมที่ไม่มีพฤติกรรมนี้ จำนวน 188 ตัว พบว่า พฤติกรรมนี้พบในตัวผู้มากกว่าตัวเมีย ร้อยละ 8 มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมดุร้ายในบางขณะ (episodic aggression) และภาวะอยู่ในภวังค์ (trance-like behaviors) เชื่อว่าพฤติกรรมเหล่านี้อาจมีความเกี่ยวข้องกับออทิสติกด้วย และยังมีการศึกษาเรื่องยา Clomipramine พบว่า ช่วยลดพฤติกรรมไล่จับหางตัวเองได้ด้วย ทั้งในสุนัขพันธุ์บูลเทอร์เรีย และเยอรมันเชพเพิร์ด

พฤติกรรมไล่จับหางตัวเองในสุนัข เป็นการวิ่งวนเป็นวงเล็ก ๆ เพื่อที่จะพยายามไล่จับหางตัวเอง คล้ายกับเด็กออทิสติกที่ชอบหมุนวนรอบตัวเองหลาย ๆ รอบ จึงเป็นรูปแบบของพฤติกรรมซ้ำ ๆ ที่นำมาศึกษาในเรื่องออทิสติก

นอกจากนี้ยังมีการศึกษาในสุนัข ที่สนับสนุนทฤษฎีแรงจูงใจทางสังคม (social motivation theory) ซึ่งเชื่อว่าการที่ลดความสนใจหรือแรงจูงใจที่จะมีส่วนร่วมในปฏิสัมพันธ์ทางสังคมกับผู้อื่น เป็นสาเหตุหลักของออทิสติก

เอกสารอ้างอิง

- Galambos A, Petró E, Nagy B, Turcsán B, Topál J. (2021). The effects of social and non-social distracting stimuli on dogs with different levels of social competence – Empirical evidence for a canine model of autism. **Applied Animal Behaviour Science**. 244.
- Kim YM, Choi YJ, Kim SH, Abd El-Aty AM, Kim BJ, Hwang SH, Lee SM. (2008). Response to a combined treatment program with clomipramine, behavioral, and environmental management of compulsive tail chasing in a German Shepherd. **Berl Munch Tierarztl Wochenschr**. 121(9-10): 329-33.
- Moon-Fanelli AA, Dodman NH. (1998). Description and development of compulsive tail chasing in terriers and response to clomipramine treatment. **J Am Vet Med Assoc**. 212(8): 1252-7.
- Moon-Fanelli AA, Dodman NH, Famula TR, Cottam N. (2011). Characteristics of compulsive tail chasing and associated risk factors in Bull Terriers. **J Am Vet Med Assoc**. 238(7): 883-9.

Pet check urgent care. (2022). **Can Dogs Be Autistic? Watch for These Signs of Autism in Dogs in Sewell, NJ.** [Online]. Available URL: <https://petcheckurgentcare.com/signs-of-autism-in-dogs/>

Pet MD. (2022). **Can Dogs Have Autism?** [Online]. Available URL: <https://www.petmd.com/dog/behavior/can-dogs-have-autism>

Tsilioni I, Dodman N, Petra AI, et al. (2014). Elevated serum neurotensin and CRH levels in children with autistic spectrum disorders and tail-chasing Bull Terriers with a phenotype similar to autism. **Translational Psychiatry.** 4(10): e466.

บทความทั้งหมดยินดีให้นำไปเผยแพร่เพื่อความรู้ได้ โดยกรุณาอ้างอิงแหล่งที่มา

ทวีศักดิ์ สิริรัตน์เรขา. (2565). **หมากก็เป็นออทิสติกได้.** [Online]. Available URL: happyhomeclinic.com/au82-autistic-dog.html

(บทความต้นฉบับ: มีนาคม 2565)