

แบบสอบถามพฤติกรรม PSC



แบบสอบถามพฤติกรรม PSC (Pediatric Symptom Checklist) นำมาใช้คัดกรองปัญหาทางด้านจิตสังคมในเด็ก เพื่อลดโอกาสที่เด็กจะเป็นโรคทางจิตเวชที่รุนแรงและเรื้อรัง และลดค่าใช้จ่ายในการรักษา

ผู้พัฒนา

แบบสอบถามพฤติกรรม PSC (Pediatric Symptom Checklist) ฉบับดั้งเดิม เป็นฉบับสำหรับผู้ปกครองรายงาน (parent-completed version) เท่านั้น มีจำนวน 35 ข้อ สร้างและพัฒนาโดย M.S. Jellinek และ J.M. Murphy โรงพยาบาลแมสซาชูเซต สหรัฐอเมริกา ในปี ค.ศ. 1988 โดยพัฒนามาจาก Washington Symptom Checklist เริ่มนำมาใช้โดยกุมารแพทย์ และทีมผู้เชี่ยวชาญ เพื่อคัดกรองปัญหาทางจิตสังคม ในเด็กที่แผนกผู้ป่วยนอกกุมารเวชศาสตร์

ปัจจุบันมีการแปลเป็นภาษาต่าง ๆ และมีการพัฒนาหลายรูปแบบ ได้แก่ ฉบับประเมินตนเอง (Y-PSC) โดยเด็กอายุตั้งแต่ 11 ปี ขึ้นไป, ฉบับย่อ จำนวน 17 ข้อ (PSC-17) และฉบับประเมินตนเอง ฉบับย่อ จำนวน 17 ข้อ (Y-PSC-17) รวมถึงมีการแปลเป็นภาษาไทยเพื่อนำใช้ในการประเมินปัญหาทางจิตสังคมในเด็ก

ข้อบ่งชี้ในการใช้

คัดกรองปัญหาทางด้านจิตสังคม (psychosocial problem) ในเด็ก อายุ 4-16 ปี ซึ่งประกอบด้วย ปัญหาทางอารมณ์ พฤติกรรม และความสัมพันธ์กับผู้อื่น

คุณสมบัติ

แบบสอบถามพฤติกรรม PSC มีประสิทธิภาพในการคัดกรองเด็กที่มีปัญหาทางพฤติกรรม โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อใช้ค่าคะแนนจุดตัดที่เหมาะสม

แบบสอบถามพฤติกรรม PSC ฉบับผู้ปกครอง (P-PSC) จุดตัดที่เหมาะสม คือ มากกว่าหรือเท่ากับ 20 คะแนน สามารถคัดกรองเด็กที่มีปัญหาทางพฤติกรรมได้โดยมีพื้นที่ใต้ ROC curve เท่ากับ 0.895 มีค่าความไว (sensitivity) เท่ากับร้อยละ 58.76 ค่าความจำเพาะ (specificity) เท่ากับร้อยละ 93.65 ค่าการทำนายเมื่อได้ผลเป็นบวก (positive predictive value) เท่ากับร้อยละ 93.44 และค่าการทำนายเมื่อได้ผลเป็นลบ (negative predictive value) เท่ากับร้อยละ 59.59

แบบสอบถามพฤติกรรม PSC ฉบับประเมินตนเอง (Y-PSC) จุดตัดที่เหมาะสม คือ มากกว่าหรือเท่ากับ 16 คะแนน มีค่าความไว (sensitivity) เท่ากับร้อยละ 83.51 ค่าความจำเพาะ (specificity) เท่ากับร้อยละ 79 ค่าการทำนายเมื่อได้ผลเป็นบวก (positive predictive value) เท่ากับร้อยละ 86.17 และค่าการทำนายเมื่อได้ผลเป็นลบ (negative predictive value) เท่ากับร้อยละ 75.76

ข้อจำกัด

ผู้ปกครองที่มีสัมพันธภาพกับลูกไม่ดีนัก อาจไม่รับทราบถึงปัญหาพฤติกรรมของลูกได้ทั้งหมด จึงรายงานสูงหรือต่ำกว่าที่ควรจะเป็น

วิธีการใช้

แบบสอบถามพฤติกรรม PSC ฉบับผู้ปกครอง (P-PSC) มีข้อความทั้งหมด 35 ข้อ แต่ละข้อ มี 3 ตัวเลือกให้ตอบ คือ “ไม่เป็น” “เป็นบางครั้ง” และ “เป็นบ่อย ๆ” (สำหรับเด็กอายุ 4-5 ปี ไม่ต้องทำข้อ 5, 6, 17 และ 18)

การให้คะแนน

การให้คะแนน เป็นดังนี้

- ไม่เป็น = 0 คะแนน
- เป็นบางครั้ง = 1 คะแนน
- เป็นบ่อย ๆ = 2 คะแนน

ให้รวมคะแนนจากข้อความทั้งหมด 35 ข้อ (สำหรับเด็กอายุ 4-5 ปี ให้รวมคะแนนจากข้อความทั้งหมด 31 ข้อ)

การแปลผล

การคิดคะแนนในเด็กอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จนถึง 16 ปี ได้คะแนนเกิน 20 คะแนน ให้ส่งประเมินเพิ่มเติม (สำหรับเด็กอายุ 4-5 ปี คะแนนเกิน 24 คะแนน ให้ส่งประเมินเพิ่มเติม)

แบบสอบถามพฤติกรรม PSC ฉบับประเมินตนเอง (Y-PSC) ใช้ในเด็กโตอายุตั้งแต่ 11 ปีขึ้นไป จนถึง 16 ปี มีข้อความทั้งหมด 35 ข้อ เช่นเดียวกัน ได้คะแนนเกิน 16 คะแนน ให้ส่งประเมินเพิ่มเติม

ตัวอย่าง

แบบสอบถามพฤติกรรม PSC ฉบับผู้ปกครอง

(Pediatric Symptom Checklist – Parent-completed version)

ชื่อ-นามสกุล เด็ก..... เพศ..... อายุ.....ปี วันเกิด.....
ชื่อ-นามสกุล ผู้ตอบ..... เกี่ยวข้องเป็น..... วันประเมิน.....

จงตอบแบบสอบถามนี้โดยใส่เครื่องหมาย X ลงใน ☐ ตามที่ท่านเห็นว่าเด็กมีลักษณะดังกล่าว

	ไม่เป็น	เป็นบางครั้ง	เป็นบ่อย ๆ
1. บ่นปวดหัว ปวดท้อง ปวดร่างกายส่วนอื่น	☐	☐	☐
2. ชอบอยู่คนเดียว	☐	☐	☐
3. เหนื่อยง่าย ไม่มีแรง	☐	☐	☐
4. ซุกซน ไม่อยู่นิ่ง	☐	☐	☐
5. มีปัญหากับครู	☐	☐	☐
6. ไม่ค่อยสนใจไปโรงเรียน	☐	☐	☐
7. ชนตลอตเวลา ไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย	☐	☐	☐
8. ผันกลางวัน เหม่อลอย	☐	☐	☐
9. เปลี่ยนความสนใจง่าย	☐	☐	☐
10. กลัวสถานการณ์ใหม่ ๆ	☐	☐	☐
11. เศร้า ไม่มีความสุข	☐	☐	☐
12. หงุดหงิด ซี้โมโห	☐	☐	☐
13. ท้อแท้หมดหวัง	☐	☐	☐
14. ไม่มีสมาธิ รวบรวมสมาธิยาก	☐	☐	☐
15. ไม่สนใจเพื่อน	☐	☐	☐
16. ทะเลาะต่อสู้กับเด็กอื่น	☐	☐	☐
17. หนีโรงเรียน	☐	☐	☐
18. การเรียนตกลง	☐	☐	☐
19. ตูถูกตนเอง	☐	☐	☐
20. ไปหาหมอบ่อย แต่ไม่พบสิ่งผิดปกติ	☐	☐	☐
21. นอนหลับยาก	☐	☐	☐
22. กังวลมาก	☐	☐	☐
23. ติดพ่อแม่ผู้ปกครองมากกว่าแต่ก่อน	☐	☐	☐
24. รู้สึกว่าตนเองเป็นคนไม่ดี	☐	☐	☐
25. ชอบทำอะไรเสี่ยงโดยไม่จำเป็น	☐	☐	☐

	ไม่เป็น	เป็นบางครั้ง	เป็นบ่อย ๆ
26. หาเรื่องเจ็บตัวบ่อย ๆ	☐	☐	☐
27. ไม่ร่าเริง	☐	☐	☐
28. ทำตัวเด็กกว่าอายุจริง	☐	☐	☐
29. ไม่ยอมรับกฎเกณฑ์	☐	☐	☐
30. ไม่แสดงอารมณ์ ดูไม่ออกว่าสุขหรือทุกข์	☐	☐	☐
31. ไม่เข้าใจความรู้สึกของคนอื่น	☐	☐	☐
32. ชอบว่ากระตลบกระเทียบเปรียบเปรยผู้อื่น	☐	☐	☐
33. ชอบโทษคนอื่นในความผิด	☐	☐	☐
34. หยิบฉวยของคนอื่นที่ไม่ใช่ของตน	☐	☐	☐
35. ไม่ยอมแบ่งปันของของตนเองให้กับใคร	☐	☐	☐

เด็กมีปัญหาทางอารมณ์หรือพฤติกรรมที่ต้องการความช่วยเหลือหรือไม่

☐ ไม่ใช่ ☐ ใช่

คุณต้องการบริการที่ให้ความช่วยเหลือเด็กสำหรับปัญหาเหล่านี้หรือไม่

☐ ไม่ใช่ ☐ ใช่

ถ้าใช่ บริการที่ต้องการ คือ _____

ตัวอย่าง

แบบสอบถามพฤติกรรม PSC ฉบับประเมินตนเอง

(Pediatric Symptom Checklist – Youth self-report)

ชื่อ-นามสกุล เพศ..... อายุ.....ปี วันเกิด.....

จงตอบแบบสอบถามนี้โดยใส่เครื่องหมาย X ลงใน ☐ ตามที่ท่านมีลักษณะดังกล่าว

	ไม่เป็น	เป็นบางครั้ง	เป็นบ่อย ๆ
1. บ่นปวดหัว ปวดท้อง ปวดร่างกายส่วนอื่น	☐	☐	☐
2. ชอบอยู่คนเดียว	☐	☐	☐
3. เหนื่อยง่าย ไม่มีแรง	☐	☐	☐
4. ซุกซน ไม่อยู่นิ่ง	☐	☐	☐
5. มีปัญหากับครู	☐	☐	☐
6. ไม่ค่อยสนใจไปโรงเรียน	☐	☐	☐
7. สนตลอดเวลา ไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย	☐	☐	☐
8. ผื่นกลางวัน เหม่อลอย	☐	☐	☐
9. เปลี่ยนความสนใจง่าย	☐	☐	☐
10. กลัวสถานการณ์ใหม่ ๆ	☐	☐	☐
11. เคร้า ไม่มีความสุข	☐	☐	☐
12. หงุดหงิด ซี้โมโห	☐	☐	☐
13. ท้อแท้หมดหวัง	☐	☐	☐
14. ไม่มีสมาธิ รวบรวมสมาธิยาก	☐	☐	☐
15. ไม่สนใจเพื่อน	☐	☐	☐
16. ทะเลาะต่อสู้กับเด็กอื่น	☐	☐	☐
17. หินโรงเรียน	☐	☐	☐
18. การเรียนตกลง	☐	☐	☐
19. ดูถูกตนเอง	☐	☐	☐
20. ไปหาหมอบ่อย แต่ไม่พบสิ่งผิดปกติ	☐	☐	☐
21. นอนหลับยาก	☐	☐	☐
22. กังวลมาก	☐	☐	☐
23. ติดพ่อแม่ผู้ปกครองมากกว่าแต่ก่อน	☐	☐	☐
24. รู้สึกว่าตนเองเป็นคนไม่ดี	☐	☐	☐
25. ชอบทำอะไรเสี่ยงโดยไม่จำเป็น	☐	☐	☐

	ไม่เป็น	เป็นบางครั้ง	เป็นบ่อย ๆ
26. หาเรื่องเจ็บตัวบ่อย ๆ	☐	☐	☐
27. ไม่ร่าเริง	☐	☐	☐
28. ทำตัวเด็กกว่าอายุจริง	☐	☐	☐
29. ไม่ยอมรับกฎเกณฑ์	☐	☐	☐
30. ไม่แสดงอารมณ์ ดูไม่ออกว่าสุขหรือทุกข์	☐	☐	☐
31. ไม่เข้าใจความรู้สึกของคนอื่น	☐	☐	☐
32. ชอบว่ากระตลบกระเทียบเปรียบเปรยผู้อื่น	☐	☐	☐
33. ชอบโทษคนอื่นในความผิด	☐	☐	☐
34. หยิบฉวยของคนอื่นที่ไม่ใช่ของตน	☐	☐	☐
35. ไม่ยอมแบ่งปันของของตนเองให้กับใคร	☐	☐	☐